

# January Experiences

## Keia Pule (This week)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	RunWestin ラン ウェスティン	Ho'ala A Hawaiian Sunrise Ceremony ホ・アラ日の出セレモニー ホテル前公共前ビーチ 3, 17, 24, 31	RunWestin ラン ウェスティン	
Ki Kilo Lani Yoga キキロ ラニ ヨガ	Ki Kilo Lani Yoga キキロ ラニ ヨガ	Ki Kilo Lani Yoga キキロ ラニ ヨガ	Ki Kilo Lani Yoga キキロ ラニ ヨガ	Ki Kilo Lani Yoga キキロ ラニ ヨガ
Aquacize アクアサイズ		Aquacize アクアサイズ		Aquacize アクアサイズ
Historic Tour 歴史ツアー (英語)		Historic Tour 歴史ツアー (英語)	Hula Lesson フラレッスン	
Flower Lei Making フラワーレイ作り	Kukui Nut Art Workshop ククイナッツ小物作り	Polynesian Tattoo Art Class タトゥーアートクラス	Flower Lei Making フラワーレイ作り	Bead Bracelet Making ビーズブレスレット 作り
Keiki Crafts & Hula ケイキクラフト& フラレッスン		Keiki Crafts & Hula ケイキクラフト& フラレッスン		Keiki Crafts & Hula ケイキクラフト& フラレッスン

## Keia Mahina (This month)



### Mochi Pounding 餅つき

Wednesday, January 3 (10:00AM-11:00AM) | Banyan Courtyard  
1月3日水曜日(10:00AM-11:00AM) | バニアンコートヤード

Ring in the new year with a traditional mochi pounding with the Moana and the Honbushin International Center. Mochi pounding is a Japanese New Year's tradition celebrated by many families across our islands.

モアナとホンブシンインターナショナルセンターとの伝統的な餅つきで新年を迎えましょう。餅つきは日本の新年の伝統であり、多くの家族が祝います。



### Vino & Vinyasa ビーノ & ビンヤサ

Wednesday, January 17 (6:00PM-8:00PM) | Diamond Lawn  
1月17日水曜日(6:00PM-8:00PM) | ダイヤモンドローン

Rejuvenate yourself with a one hour Vinyasa yoga class instructed by Laura Mary Flynn. Admission is complimentary for guests and \$5 admission for non-guests.

ローラマリンフィンによる1時間の無料ビンヤサヨガクラス。詳しくはモアナラニスパext.42535までご連絡下さい。

# Keia Pule (This week)

## Monday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**Aquacise** 9:00AM-9:55AM | Moana Pool  
**Historic Tour** 11:00AM | 2<sup>nd</sup> Floor Banyan Wing  
**Flower Lei Making** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio  
**Keiki Crafts & Hula** 12:30PM-1:30PM | Veranda Patio

## Tuesday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**runWestin** 7:30AM – 8:30AM | Moana Lani Spa  
**Kukui Nut Art Workshop** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio

## Wednesday

**Ho'ala, A Hawaiian Sunrise Ceremony**  
 Jan. 3, 17, 24, 31 6:30AM | Waikiki Beach  
**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**Aquacise** 9:00AM-9:55AM | Moana Pool  
**Historic Tour** 11:00AM | 2<sup>nd</sup> Floor Banyan Wing  
**Polynesian Tattoo Art** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio  
**Keiki Crafts & Hula** 12:30PM-1:30PM | Veranda Patio

## Thursday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**runWestin** 7:30AM – 8:30AM | Moana Lani Spa  
**Hula Lesson** 10:00AM-11:00AM | Moana Courtyard  
**Flower Lei Making** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio

## Friday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**Aquacise** 9:00AM-9:55AM | Moana Pool  
**Bead Bracelet Making** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio  
**Keiki Crafts & Hula** 12:30PM-1:30PM | Veranda Patio

## 月曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**アクアサイズ**9:00AM -9:55AM | モアナプール  
**歴史ツアー** 11:00AM | 2階バニアンウイング  
**フラワーレイ作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ  
**ケイキクラフト&フラ** 12:30PM-1:30PM | ベランダパティオ

## 火曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**ラン ウェスティン** 7:30AM-8:30AM |モアナラニスパ  
**ククイナッツ小物作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ

## 水曜日

**ホアラハワイアンサンライズセレモニー**  
 1月3日, 1月17日, 1月24日, 1月31日 6:30AM | ワイキキビーチ  
**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**アクアサイズ**9:00AM-9:55AM | モアナプール  
**歴史ツアー** 11:00AM | 2階バニアンウイング  
**ポリネシアンタトゥーアート** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ  
**ケイキクラフト&フラ** 12:30PM-1:30PM | ベランダパティオ

## 木曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**ラン ウェスティン** 7:30AM-8:30AM |モアナラニスパ  
**フラレッスン** 10:00AM-11:00AM | モアナコートヤード  
**フラワーレイ作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ

## 金曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**アクアサイズ** 9:00AM-9:55AM | モアナプール  
**ビーズブレスレット作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ  
**ケイキクラフト&フラ** 12:30PM-1:30PM | ベランダパティオ

## Music Calendar | Weekly performances at the Banyan Courtyard

### ミュージックカレンダー | バニアンコートヤードにてウィークリーパフォーマンス

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
12:30PM Dave Watanabe	12:30PM Johnny Kukui	12:30PM John Valentine	12:30PM Eric Lee	12:30PM John Valentine	12:30PM Brad Kawakami	12:30PM Johnny Kukui
3:00PM Eric Lee						
5:30PM Brad Kawakami	5:30PM Gentlemen of Kaiiao	5:30PM Pu'uhonua Duo	5:30PM Delima Ohana Duo	5:30PM Jason Midro Duo	5:30PM Kailua Moon Duo	5:30PM Keoni Ku Duo
7:30PM John Valentine	7:30PM Phil Strauss	7:30PM Jeremy Cheng	7:30PM John Valentine	7:30PM Kama Kakaio	7:30PM Vance Texiera	7:30PM Albert Maligmat